

SCIENZE MOTORIE SPORTIVE

Progetti Integrati

a. s. 2014-15

Icaro bici in sicurezza

Alcune foto partecipanti al concorso



Sicurezza in bici, ma anche sicurezza della bici :il parcheggio a prova di ladro.



Brain-Cycle

La sicurezza prende forma dal nostro cervello. Esso è il vero motore della bicicletta: usiamolo.

*www.webicarò.it
Campagna di sicurezza stradale promosso dalla Polizia Stradale, dal ministero Infrastrutture e dei Trasporti, dalla Fondazione Ania con il coordinamento scientifico del dipartimento di psicologia della Sapienza, Università di Roma e del Movimento Italiano Genitori.*

L'ISIS Niccolini Palli ha partecipato all'edizione 2015 con il Concorso Fotografico richiesto dal regolamento e ha potenziato il progetto attraverso una scaletta didattica che ha previsto i seguenti temi: la storia della bicicletta, l'uso in sicurezza e la scoperta delle piste ciclabili della città. Gli alunni dopo le attività teoriche previste hanno svolto un'uscita sul territorio cittadino alla scoperta delle Piste Ciclabili, con l'osservazione della Bici in vari contesti e modalità d'uso con riflessioni relative.

8 maggio 2015



**L'arrampicata sportiva in sicurezza:
no limits, tutto si può!**

Giornata Toscana dello Sport Diversamente Abile, organizzata dalla Brigata Folgore di Livorno in partnership con il Comitato Italiano Paralimpico CIP TOSCANA. Gli alunni, sia disabili che non, hanno avuto l'opportunità di cimentarsi in varie attività sportive Adattate relazionandosi con molte situazioni e persone. L'esperienza è stata di alto valore formativo ed educativo per evidenziare le Potenzialità della pratica sportiva quale strumento utile ed efficace al reinserimento/inserimento nella società del disabile/traumatizzato e per offrire ai normodotati l'opportunità di "prendere Coscienza" con l'articolato panorama della disabilità. La partecipazione degli alunni normodotati è stata anche di notevole supporto agli alunni disabili che hanno collaborato con i docenti di sostegno.

Trekking e orienteering



La sensibilizzazione del passo



Orientarsi con la mappa

L'attività è nata dall'esigenza di fornire una maggiore conoscenza dell'ambiente cittadino e dei suoi parchi per favorire il movimento e sani stili di vita nel vivere la propria città. Si è favorito l'aspetto motorio del Trekking con le tecniche del "passo", della camminata attiva e con cenni sul Nordic Walking come tecnica speciale attraverso l'uso dei bastoncini; si sono puntualizzati gli effetti del movimento sui vari apparati del corpo. Il trekking è stato abbinato alle attività di Orienteering con l'uso di Mappe cittadine, attraverso la riflessione sugli ambienti naturali della città. E' stato attuato l'uso della Bussola tradizionale e digitale. Sono state presentate le mappe tipiche dell'Orienteering. Sono state attuate 4-5 uscite per classe. Il progetto verrà potenziato nell'a.s.2015-16.

Marcia In cammino verso la parità

sabato 14 Marzo 2015



Alunni della 3ASUM e 3BSUM



Il flash mob della 4A

Progetto promosso dal Comitato delle Pari Opportunità Provincia per evidenziare il Valore dei Diritti delle Donne.

Il nostro Istituto ha partecipato alla Marcia svoltasi dalla Terrazza Mascagni lungo la pista ciclabile del lungomare. Le classi hanno approfondito il tema con 2 attività, che hanno previsto un percorso didattico precedente la marcia: flash mob che, attraverso l'espressione corporea, ha voluto evidenziare "il rispetto" doveroso dell'uomo verso la donna; il marciare con i simboli dell'inserimento graduale della donna nello Sport Olimpico (le alunne hanno marciato presentando immagini di varie donne nella storia delle olimpiadi); il marciare evidenziando le condizioni delle Donne Sportive di Paesi Arabi dove ancora è lenta e lunga la conquista verso la Parità.